

Pannenkoekjes met fruit



2 personen



10 minuten

Ingrediënten:

- 250 gr volkoren tarwemeel
- 1/2 liter magere melk
- 2 eieren
- Snufje zout
- bakspray/ olijfolie
- bakje aardbeien, 2 appels of 2 schijven ananas
- suikervrije Canderel poeder

Bereidingswijze:

1. Doe de melk en de eieren met een snufje zout in een kom, en voeg tijdens het roeren steeds een beetje van het tarwemeel toe tot je een glad pannenkoekenbeslag hebt.
2. Verwijder de kroontjes van de aardbeien en snijd ze in plakjes.
3. Verwarm een beetje bakspray/olijfolie in een kleine koekenpan en voeg een beetje van het beslag toe, zodat het juist de bodem van de pan bedekt. Als het beslag aan de bovenkant droog is, de pannenkoek omdraaien.
4. Beleg de pannenkoeken met het fruit en bestrooi met Canderel poeder naar smaak.